

Inselhof @home

Unterstützung dort, wo Familien zuhause sind.







Inselhof @home bietet Unterstützung bei familiären Herausforderungen:

- wenn Eltern an ihre Grenzen stossen und überfordert sind mit Erziehungsaufgaben
- bei psychischen Belastungen der Kinder und/oder Eltern
- bei akuten/schweren Krisen, zum Beispiel infolge Trennung oder Krankheit
- wenn Kinder sich in der Schule, Freizeit oder zuhause nicht zurechtfinden oder sich nichts mehr sagen lassen
- bei geringer sozialer Vernetzung und Struktur im Alltag oder wenn das Chaos über den Kopf wächst
- wenn Vernachlässigung, Gewalt oder unzureichende Fürsorge der Kinder vorliegt
- wenn eine Familie bei der Rückkehr eines Kindes aus einem Heim oder einer Pflegefamilie begleitet werden soll
- bei freiwilligen oder von der KESB angeordneten Fällen von Kindsschutzmassnahmen

Konkret bieten wir:

- **Intensive Begleitung:** zur Stabilisierung in Krisensituationen. Dauer: 12–16 Wochen, Intensität: 2–4 Besuche pro Woche
- **Reguläre Familienbegleitung:** zur Reduktion der belastenden Faktoren, selbständigen Bewältigung der Alltagsaufgaben sowie Sicherung der gesunden Entwicklung der Kinder. Dauer: 6–24 Monate, Intensität: 1–2 Besuche pro Woche
- **Besuchsbegleitungen:** als professionelle und neutrale Unterstützung bei der Umsetzung des verordneten Besuchsrechts. Dauer und Intensität wird individuell vereinbart.
- **Rückplatzierungen/Familienzusammenführungen** als Übergangsbegleitung für die Rückkehr eines Kindes in die Herkunftsfamilie. Dauer: 1–6 Monate/bei Bedarf länger, Intensität: 1–3 Besuche pro Woche/individuelle Vereinbarung
- **Nachbegleitung:** von einer Klientin/Eltern mit ihrem Kind nach Austritt aus einem stationären Mutter&Kind-Wohnen oder Eltern-Kind-Wohnen

Ein Abschluss erfolgt, wenn die Zielsetzungen erreicht wurden und/oder allfällige Anschlusslösungen aufgegleist sind.

Spezifische Anfragen ausserhalb der Angebotspalette prüfen wir gerne.

Hohe Fachlichkeit, Qualität und vielseitige Kompetenzen im Team

- Hohe fachliche und methodische Kompetenzen der Mitarbeitenden mit vielseitigen beruflichen Hintergründen
- Kenntnisse im Umgang mit psychischen Erkrankungen, Weiterbildung der Mitarbeitenden in systemischer Beratung und Traumapädagogik
- verschiedene Sprachkenntnisse der Mitarbeitenden, Dolmetscherdienste bei Bedarf
- Begleitung durch die HSLU bei der Implementierung des Zürcher Qualitätskonzepts SPF (ZHQB-SPF) und Evaluation der Praxis
- psychiatrisch-psychotherapeutische Unterstützung der Familien durch Kooperationspartner und des Teams durch fortlaufende Supervision und Fachberatungen

Was Inselhof @home auszeichnet:

Inselhof @home ist Teil des umfassenden Angebots des Inselhofs (www.inselhof.ch). Unsere verschiedenen teil-/stationären Angebote ermöglichen rasche, flexible und massgeschneiderte Lösungen. Dadurch können anspruchsvolle Übergänge fließend gestaltet werden. Bei kritischen Entwicklungen und Krisensituationen besteht die Möglichkeit, Anschlusslösungen innerhalb unserer Institution zu bieten.

Leitung Inselhof @home

Christine Töpfer, home@inselhof.ch, T 044 416 23 03

Inselhof
Inselhof @home
Birmensdorferstrasse 505
CH-8055 Zürich

T 044 416 23 03
inselhof.ch

Zentrum für Kinder, Mütter und belastete Familien.