

Die Mutter&Kind Wohngruppe

Umfassend unterstützt.



Die Mutter&Kind Wohn-
gruppe bietet sechs
stationäre Plätze für
minderjährige und junge
Schwangere und Mütter
mit ihren Säuglingen
und Kleinkindern bis
zu drei Jahren.

Das Angebot richtet sich an Mütter in be-
lasteten Situationen sowie mit psychischen
Erkrankungen, ungeachtet ihrer Nationa-
lität, Religion und Herkunft. Auch Mütter
mit leichten kognitiven Beeinträchtigungen
werden aufgenommen. In der Wohngruppe
ist eine enge Betreuung an 365 Tagen im
Jahr gewährleistet. Die Mindestdauer eines
Aufenthalts beträgt in der Regel 6 Monate.

Die Mutter&Kind Wohngruppe richtet sich an minderjährige und junge Frauen, die eine engere Begleitung sowie Unterstützung im Alltag (z.B. Haushalt, Finanzen, Ausbildung) benötigen.

Im Fokus stehen einerseits der Schutz, das Wohlergehen und die altersentsprechende Förderung des Kindes, andererseits die Stärkung der Mutter. Ziele des Aufenthalts in der Wohngruppe sind die Stabilisierung der Lebensumstände und das Wiedererlangen bzw. der Aufbau einer möglichst kindgerechten und selbstständigen Lebensgestaltung (inkl. Ausbildung/Berufslehre). Im geschützten Lebens- und Lernraum werden die Frauen und ihre Kinder gefördert, gefordert, begleitet und gestärkt.

Zur Unterstützung der Mütter bieten wir unter anderem einen internen Kinderbereich, welcher es den Müttern ermöglicht, einer Arbeit oder Beschäftigung nachzugehen und eine Entlastung zu erfahren. Den Kindern wird eine entwicklungsfördernde Umgebung und anregende Interaktionen mit anderen Kindern und Bezugspersonen geboten.

Wir pflegen im Rahmen des systemischen Grundgedankens eine bestmögliche Zusammenarbeit mit dem anderen Elternteil.

Weitere Angebote und Dienstleistungen

- Psychiatrische Sprechstunde und interne Psychotherapie
- Migrationskenntnisse der Mitarbeiterinnen
- Wir arbeiten nach traumapädagogischen Standards
- Mütter- und Väterberatung: alle zwei Wochen
- Dolmetscher-Dienst bei Bedarf
- Themenabende zu relevanten Themen und Fragen (z.B. Sexualität, Umgang mit Konflikten, Selbstverteidigung)
- Tagesstruktur (z.B. Wäscherei)
- Werkatelier
- Umfassende medizinische Versorgung sowie enge Zusammenarbeit mit Hebammen und Kinderärzt*innen durch die räumliche Nähe (Triemli-Areal) und enge Kooperation mit dem Triemli-Spital
- Interner Kinderbereich: Mo–Fr von 7–18 Uhr und zusätzlich an vier Abenden/Monat

Leitung Bereich Familie

Nathalie Riedo

Für Anfragen

wohngruppe@inselhof.ch, T 044 416 22 72 / T 044 416 22 70



Schutz und Wärme für Mutter und Kind.



Inselhof
Mutter&Kind Wohngruppe
Birmensdorferstrasse 505
CH-8055 Zürich

T 044 416 23 00
inselhof.ch

Zentrum für Kinder, Mütter und belastete Familien.